**Wedstijdinfo Manche Lotto Duatlon Series 1 Mei ‘25**

* **PROGRAMMA**
	+ **Secretariaat**
		- POC De Kepper, Kerkhofweg 4 te 9770 Kruishoutem, vanaf 12u30 tot 14u00
	+ **Wisselzone**
		- Markt 1, recht tegenover de kerk en het gemeentehuis
		- Open van 13u00 tot 14u15
		- Fiets afhalen van 16u00 tot 17u00
	+ **Start**
		- Om 14u30, in de nabijheid van de wisselzone en op 200m van POC De Kepper
	+ **Verdeling goodiebag**
		- Vanaf 16u00, in POC De Kepper
	+ **Podia**
		- Om 17u00, in POC De Kepper en dit voor de volgende categorieën:

|  |  |
| --- | --- |
| * Vrouwen U19
* Vrouwen U23
* Vrouwen +40
* Vrouwen +50
* Vrouwen algemeen
 | * Mannen U19
* Mannen U23
* Mannen +40
* Mannen +50
* Mannen +60
* Mannen algemeen
 |

* **TIJDSREGISTRATIE**
	+ - De deelnemers zijn verplicht een timerchip van de organisatie te gebruiken
		- Elke atleet moet zelf een enkelband voorzien om de timerchip aan te bevestigen, deze kan eventueel mee aangekocht worden bij de inschrijving aan 2€
		- De timerchip dient na de wedstrijd terug ingeleverd te worden bij het ophalen van de fiets in de wisselzone
* **WEDSTRIJD**
	+ - Het borstnummer dient duidelijk zichtbaar op de buik gedragen te worden tijdens het lopen en op de rug tijdens het fietsen
		- Een heupelastiek, draag je rond je middel waaraan de nummer wordt bevestigd, dient men zelf mee te brengen
		- Rugzakken of tassen zijn niet toegelaten in de wisselzone. Het is verplicht een opberg-/ curverbox die de afmetingen 45cmx35cmx25cm benaderen mee te nemen in de wisselzone om je materiaal in te deponeren
		- Stayeren is toegestaan
* **PARCOURS**
	+ - Lopen > 2 ronden = 5,2 km
		- Fietsen > 3 ronden = 27 km
		- Lopen > 1 ronde + aankomststrook = 2,8 km
* **DEELNAMEPAKKET**
	+ - Goodiebag voor iedere deelnemer
		- Elektronische tijdsopname met tussentijden/ onderdeel
		- Uitdagend loop- en fietsparcours
		- Ruime recoveryzone na de aankomst
* **BELANGRIJKE INFO**
	+ **Parking**
		- Nieuw Plein te 9770 Kruishoutem, op 300m van POC De Kepper, 300m van de wisselzone en 200m van de kleedkamer
	+ **Kleedkamers en douches**
		- Sporthal, Woestijnestraat 13 te 9770 Kruishoutem, op 200m van de parking en 500m van POC De Kepper